

KOSTEN DER AYURVEDA-KUR VOR/NACH DER FASTENWOCHE 2026

3-TAGE-KUR - 1 Person im EZ, Unterkunft und Halbpension – 1022 €
- im Preis enthalten:

- 3-Tage-Kur: **2x Abyanga** (klassische ayurvedische Ölmassage), **1x Synchronmassage** (Synchron-Ölmassage mit 2 Therapeuten), **3x Svedana** (ayurvedisches Kräuterdampfbad), **2x täglich Yoga**
 - **Arztkonsultation 25 Min.** und erste Anwendung am 1. Tag der Kur (Anwendungen wenn möglich vormittags)
 - Bademantel wird auf Zimmer am 1. Tag der Kur gebracht
 - **3x Unterbringung im Zimmer der Fastenwoche** mit ayurvedischer Halbpension (Abendessen & Frühstück)
-

3-TAGE-KUR - 2 Personen im DZ, Unterkunft und Halbpension – 860 € pro Person – im Preis enthalten:

- 3-Tage-Kur: **2x Abyanga** (klassische ayurvedische Ölmassage), **1x Synchronmassage** (Synchron-Ölmassage mit 2 Therapeuten), **3x Svedana** (ayurvedisches Kräuterdampfbad), **2x täglich Yoga**
 - **Arztkonsultation 25 Min.** und erste Anwendung am 1. Tag der Kur (Anwendungen wenn möglich vormittags)
 - Bademantel wird auf Zimmer am 1. Tag der Kur gebracht
 - **3x Unterbringung im Zimmer der Fastenwoche** mit ayurvedischer Halbpension (Abendessen & Frühstück)
-

7-TAGE KUR - 1 Person im EZ, Unterkunft und Halbpension – 2348 €
- im Preis enthalten:

- **7-Tage-Kur:** [7-Tageskur Ayurveda Port Salvi](#), 2x täglich Yoga
 - **Arztkonsultation** und erste Anwendung am 1. Tag der Kur (Anwendungen wenn möglich vormittags)
 - Bademantel wird am 1. Tag der Kur auf Zimmer gebracht
 - 7x Unterbringung **im Mediterranean Sea View** (env. 23 m2) **oder Mediterranean Garden View Balcony** (env. 35 m2) **oder Zimmer der Fastenwoche im Eden Roc**. Jeweils mit ayurvedischer Halbpension (Abendessen & Frühstück) - Infos zu den Zimmern im Ayurveda Resort finden Sie [hier](#). ***Teilen Sie uns bitte mit, welche Zimmer-Kategorie Sie für Ihre Ayurveda Kur wünschen.***
-

7-TAGE KUR - 2 Personen im DZ, Unterkunft und Halbpension – 1970 € pro Person – im Preis enthalten:

- **7-Tage-Kur:** [7-Tageskur Ayurveda Port Salvi](#), 2x täglich Yoga
 - **Arztkonsultation** und erste Anwendung am 1. Tag der Kur (Anwendungen wenn möglich vormittags)
 - Bademantel wird am 1. Tag der Kur auf Zimmer gebracht
 - 7x Unterbringung **im Mediterranean Sea View** (env. 23 m2) **oder Mediterranean Garden View Balcony** (env. 35 m2) **oder Zimmer der Fastenwoche im Eden Roc**. Jeweils mit ayurvedischer Halbpension (Abendessen & Frühstück) - Infos zu den Zimmern im Ayurveda Resort finden Sie [hier](#). ***Teilen Sie uns bitte mit, welche Zimmer-Kategorie Sie für Ihre Ayurveda Kur wünschen.***
-